



CHAMPIONNAT REGIONAL FSGT MOUSTIQUES POUSSINS BENJAMINS

Dimanche 28 mai Centre Sportif de l'île des Vannes
Saint-Ouen

10h00 FORMATION DU JURY

10h30	4*50M	Mo F	Mo M	Finale	10h30	LONGUEUR	B	M	
	4*60M	P F	P M	Finale		TRIPLE	B	M	
	4*60M	B F	B M	Finale		POIDS	B	F	2kg
						DISQUE	B	F	600g
11h30	180M Haies	B F	B M	Finale 0,76	11h30	LONGUEUR	Mo	M	
						MEDECINE BALL	Mo	F	1kg
						ANNEAU	Mo	F	400g
						MARTEAU	B	M	3kg
						JAVELOT	B	M	500g
12h00	120M	P F	P M	Finale	12h30	LONGUEUR	P	M	
	120M	B F	B M	Finale		TRIPLE	P	M	
						POIDS	P	F	
						DISQUE	P	F	
13h00	400M	Mo F	Mo M	Finale		MARTEAU	B	F	2kg
	1000M	P F	P M	Finale		JAVELOT	B	F	400g
	1000M	B F	B M	Finale	13h30	PERCHE	P/B	F/M	
						HAUTEUR	P/B	F/M	
						LONGUEUR	Mo	F	
14h00	50M	Mo F	Mo M	Série		MEDECINE BALL	Mo	M	1kg
	60M	P F	P M	Série		ANNEAU	Mo	M	400g
	60M	B F	B M	Série	14h30	LONGUEUR	P	F	
						TRIPLE	P	F	
						POIDS	P	M	2kg
15h00	50M Haies	Mo F	Mo M	Finale 0,40		DISQUE	P	M	600g
	50M Haies	P F	P M	Finale 0,50		VORTEX	Mo	F	
	50M Haies	B F		Finale 0,70	15h30	LONGUEUR	B	F	
	80M Haies	B M		Finale 0,76		TRIPLE	B	F	
						POIDS	B	M	3kg
16H00	50M	Mo F	Mo M	Finale		DISQUE	B	M	1kg
	60M	P F	P M	Finale		VORTEX	Mo	M	
	60M	B F	B M	Finale	16h30	BALLONDE	P	F	2kg
						BALLONDE	P	M	2kg
16h30	600M Marche	Mo F	Mo M	Finale		JAVELOT	P	F	400g
	1KM Marche	P F	P M	Finale		JAVELOT	P	M	400g
	1KM Marche	B F	B M	Finale					
17h30	Fin des épreuves								

REGLEMENTATION

LANCERS	Choix entre Poids ou (Disque/Anneau) et (Marteau/Ballonde) ou (Javelot/Vortex)
SAUTS	Choix entre Longueur ou Triple et Perche ou Hauteur
DEMI-FOND	Choix entre (400m/1000M) et Marche
VITESSE	Choix entre (50M/60M) et Haies

RELAIS

Les enfants courent dans leur catégorie et leur sexe . Pas de minimums